

## **FAQ - MentorInnen**

### **Was ist das DGO-Mentoring und was sind die Ziele?**

Das Mentoring-Programm bringt Mitglieder der Jungen DGO, die sich im Studium, der Promotionsphase oder im Berufseinstieg befinden, mit berufserfahrenen DGO-Mitgliedern zusammen. Die Mentees haben durch den Austausch die Möglichkeit, sich beruflich und persönlich weiterzuentwickeln und Berufsperspektiven inner- und außerhalb der Wissenschaft kennenzulernen. Im Mittelpunkt steht die persönliche Beziehung: Die Mentorinnen und Mentoren lassen die Mentees an ihren Erfahrungen teilhaben und unterstützen diese bei der Reflektion beruflicher und persönlicher Pläne.

### **Komme ich als MentorIn in Frage?**

Grundsätzlich können sich alle Mitglieder der DGO sowie berufserfahrene Mitglieder der Jungen DGO als MentorInnen bewerben. Sie sollten Bereitschaft und Interesse haben, Ihre Erfahrungen und Ihr Wissen weiterzugeben und über Zeit verfügen, um für den Zeitraum von mindestens einem Jahr regelmäßigen Kontakt zu Ihrer/m Mentee zu gewährleisten.

### **Was bringt mir die Teilnahme als Mentor\*in an dem Programm?**

Den MentorInnen bietet das Programm die Chance, eigene Beratungskompetenzen auszubauen und Denkanstöße für die eigene Arbeit zu erhalten. Damit leisten Sie einen aktiven Beitrag zur Nachwuchsförderung.

### **Wie verläuft das Matchingverfahren zwischen MentorInnen und Mentees?**

Das Matching berücksichtigt die Bedürfnisse und Interessen der Mentees und der MentorInnen auf Grundlage der Anmeldebögen. Mentees und MentorInnen erhalten einen Matching-Vorschlag und bei erfolgreichem Matching erfolgt die Kontaktaufnahme durch den/die Mentee.

### **Wie lange dauert eine Mentoring-Beziehung an?**

Eine Mentoring-Beziehung ist formal für ein Jahr vorgesehen (für diesen Zeitraum wird die Mentoring-Vereinbarung abgeschlossen). Selbstverständlich kann jedes Tandem individuell beschließen, die Mentoring-Beziehung über das Jahr hinaus fortzuführen.

### **Wie läuft das Mentoring-Jahr ab?**

Das Mentoring startet offiziell im Herbst 2019. Während des Jahres liegt es in der Hand von Mentee und MentorIn, individuelle Treffen zu organisieren. Außerdem wird den Mentees die Möglichkeit geboten, sich im Rahmen von zusätzlichen Veranstaltungen untereinander zu vernetzen und auszutauschen. Das Mentoring-Programm endet offiziell im Sommer 2020.

### **Wieso wird eine Mentoring-Vereinbarung geschlossen?**

Eine Vereinbarung konkretisiert die gemeinsamen Zielsetzungen und den Kontaktmodus des Mentorings. Damit schafft sie für beide Seiten Verbindlichkeit und macht die Ergebnisse nachvollziehbar: Im Prozess können MentorIn und Mentee bilanzieren, was sie sich vorgenommen und was sie bereits erreicht haben. Bei Zustandekommen einer Mentoring-Beziehung erhalten Sie als Vorschlag einen Vordruck der Vereinbarung, die gemeinsam beim ersten Treffen oder auch elektronisch per Mail ausgefüllt werden kann.

### **Wie oft und wo trifft man sich?**

Die Häufigkeit hängt von den individuellen Bedürfnissen und zeitlichen Kapazitäten von MentorIn und Mentee ab. Wünschenswert ist mindestens ein Treffen pro Quartal. Die Orte der Treffen werden

individuell vom Mentoring-Tandem festgelegt: zum Beispiel am Arbeitsplatz der MentorInnen oder im Café. Wenn MentorIn und Mentee nicht am selben Ort wohnen, bieten sich auch Skype oder Telefonate als Mittel der Kommunikation an.

**Welche Themen können bei einem Treffen zur Sprache kommen?**

Die Inhalte des Mentorings werden individuell vom Mentoring-Tandem festgelegt. Es gibt keine Vorgaben für bestimmte Themen. In der Regel geht es um den Übergang vom Studium oder der Promotion in den Beruf, um Netzwerken, Fragen der Karriereplanung auch außerhalb der Wissenschaft und der persönlichen Entwicklung.

**Was mache ich, wenn es Probleme in der Mentoring-Beziehung gibt?**

Bei Problemen und weiteren Fragen können Sie sich jederzeit an die Geschäftsführerin der DGO, Dr. Gabriele Freitag ([freitag@dgo-online.org](mailto:freitag@dgo-online.org)) oder an das Team der AG Mentoring der Jungen DGO (vertreten durch Judith Heckenthaler und Nadja Sieffert, [mentoring@dgo-online.org](mailto:mentoring@dgo-online.org)) wenden.